



18 Settembre 2022

1. LaMitica GravelMania: l'evento

LaMitica GravelMania è una manifestazione ciclistica non competitiva, organizzata dall' Associazione I COLLI DI COPPI A.S.D. e da Ciclomania Voghera.

Lo spirito della giornata è quello del divertimento, della scoperta e della valorizzazione del territorio dei Colli di Coppi - Terre Derthona e delle sue eccellenze enogastronomiche.

Non ci sono classifiche né vincitori, ma solo appassionati di ciclismo, soddisfatti della fatica (speriamo), dei panorami e di quanto il territorio avrà offerto loro.

È possibile partecipare all'evento esclusivamente con biciclette gravel ed eventualmente biciclette gravel a pedalata assistita.

Non sono ammesse altre tipologie di bicicletta.

Come dettagliato successivamente, inoltre, si evidenzia che per partecipare è necessario essere in possesso di un certificato medico agonistico per il ciclismo valido alla data del 18 settembre 2022. Non sono ritenuti validi certificati medici di idoneità per la pratica di sport differenti dal ciclismo come ad esempio calcio, nuoto, atletica, triathlon, ecc.

2. Il regolamento in breve

In questo paragrafo si riportano le informazioni principali per la partecipazione a **LaMitica GravelMania**. Tali informazioni sono poi dettagliate nei paragrafi successivi. Si prega dunque di visionare attentamente l'intero regolamento e considerare tale paragrafo come semplice vademecum!

LaMitica GravelMania

Quando: Domenica 18 settembre 2022

Dove: Castellania Coppi (AL)

Partenza: alla francese, tra le 8 e le 9

Requisiti: bicicletta gravel (anche a pedalata assistita) e certificato medico agonistico per ciclismo

Iscrizioni: fino al 11/09/22 on-line compilando e firmando il modulo iscrizioni da scaricare da www.lamitica.it/la-mitica-gravelmania/ ed inviato a info@lamitica.it unitamente alla ricevuta del bonifico effettuato e al certificato di idoneità per la pratica del CICLISMO AGONISTICO

- presso Ciclomania, via F.lli Rosselli 82-Voghera,

- il giorno 18/09/22 a Castellania Coppi tra le ore 7 e le 8.45

Costo: Tesserati EPS 25,00 euro fino al 11/09/22

30,00 euro il giorno dell'evento

Non tesserati **30,00 euro** fino al 11/09/22 (con polizza assicurativa giornaliera inclusa)

35,00 euro il giorno dell'evento (con polizza assicurativa giornaliera inclusa)

Pagam: a mezzo bonifico bancario, per le iscrizioni on-line; in contanti, se effettuato presso il negozio Ciclomania o il giorno stesso dell'evento,

Percorso: 67 km, con 1350 D+ di cui 47% su sterrato

Ristori: quattro ristori, distribuiti lungo il percorso

Obblighi: casco, kit riparazione, indipendenza idrica ed alimentare, rispetto del codice della strada

3. Caratteristiche del percorso

Il percorso si sviluppa lungo sterrati collinari, strade bianche, strade asfaltate secondarie, aperte al normale transito dei veicoli e anche lungo alcuni brevi tratti o attraversamenti di strade provinciali ad alto traffico.

Si tratta di un percorso collinare, che alterna continuamente tratti di salita, ad altri di discesa. Si tratta dunque di un tracciato impegnativo, che richiede adeguata preparazione fisica.

La lunghezza complessiva è di 67 km, con un dislivello di ca. 1350 m. I tratti non asfaltati hanno una lunghezza complessiva di circa 32 km, ossia circa il 47% del percorso complessivo.



Nota importante: è previsto un unico tracciato.

Tra il km 15 ed il km 19 del percorso è prevista una salita su sterrato con un tratto di circa 500 mt molto tecnico, che per taluni potrebbe richiedere di scendere dalla bici.

Per questo motivo, nel caso che si voglia evitare questa eventualità, al km 14 ca. saranno posti dei cartelli per indicare un percorso alternativo, su asfalto, comunque impegnativo e molto panoramico (versante Unesco paesaggi vitivinicoli), della lunghezza complessiva di 5Km.

Le due varianti si congiungono poco dopo il termine della salita.

Ai partecipanti verrà fornito il tracciato GPS del solo percorso sterrato.

Scegliendo l'alternativa via asfalto, il navigatore dovrebbe quindi riprendere regolarmente il tracciato nel punto di ricongiungimento.

Il tracciato GPS verrà fornito via e-mail, con qualche giorno di anticipo, per chi si è iscritto presso Ciclomania oppure on-line, mentre verrà fornito contestualmente all'iscrizione, per chi lo farà il giorno della gara.

I partecipanti dovranno dunque caricare la traccia fornita sui propri dispositivi di navigazione e seguirla dall'inizio alla fine. È vietato modificare il percorso.

Il tragitto, al netto della deviazione opzionale indicata prima, **non sarà tracciato** tramite cartelli o altri tipi di segnalazione, quindi l'unico metodo ufficiale per seguire il percorso è tramite la traccia GPS.

L'Organizzazione ha infine la facoltà di modificare i percorsi in ogni momento, qualora ci siano motivi logistici, di sicurezza o quant'altro, che ne suggeriscano la modifica stessa. Naturalmente i tracciati GPS forniti rispecchieranno il tracciato definitivo.

4. Programma

LaMitica GravelMania si svolge domenica 18 settembre 2022 con partenza ed arrivo a Castellania Coppi (AL), con partenza alla francese tra le ore 8.00 e le ore 9.00 presso la piazza "Candido Cannavó".

In quanto evento orientato alla valorizzazione del territorio dei Colli di Coppi - Terre Derthona, i partecipanti avranno la possibilità di sostare presso alcuni produttori locali, per potersi ristorare e riposare.

È in fase di definizione l'elenco dei punti sosta, che verrà indicato successivamente. In linea di massima saranno presenti quattro punti ristoro, direttamente a cura dei fornitori coinvolti.

Oltre ai ristori lungo il percorso, al traguardo a Castellania Coppi sarà possibile fruire di un agnolotto party, il cui prezzo NON è incluso nei costi di iscrizione, ma va acquistato a parte sul posto.

Il tempo massimo di rientro a Castellania Coppi è fissato per le **ore 14.30**

5. Ritiro numero e pacco manifestazione

Il numero ed il pacco manifestazione potranno essere ritirati solamente il giorno della gara, dalle ore 7.00 fino alle 8.45

6. Iscrizioni

A **LaMitica GravelMania** possono partecipare tutte le persone che avranno compiuto il diciottesimo anno di età al momento dell'iscrizione, di qualsiasi sesso, nazionalità, appartenenti a gruppo sportivi o meno.

I minori, a partire dai 15 anni compiuti, potranno partecipare solo se accompagnati lungo tutto il percorso da un adulto. Inoltre, un genitore o di chi ne fa le veci dovrà esplicitare la propria autorizzazione e responsabilità in forma scritta.

Le iscrizioni potranno effettuarsi:

- **on-line** sul sito <https://www.lamitica.it/la-mitica-gravelmania/> dal 01/08/22 fino alle 23.59 dell'11/09/22, al costo di:
 - o **25 euro per i tesserati ad un EPS (Ente di Promozione Sportiva)**
 - o **30 euro per i non tesserati (con polizza assicurativa giornaliera inclusa)**
- **presso Ciclomania**, in via F.lli Rosselli 82, a Voghera (tel 0383 367619), fino al 11 Settembre, con i seguenti orari:
 - o Lun dalle 15 alle 19
 - o Mar - Sab sabato dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 19
- **Il giorno dell'evento, con iscrizione a Castellania Coppi, tra le ore 7 e le 8.45**, al costo di:
 - o **30 euro per i tesserati ad un EPS (Ente di Promozione Sportiva)**
 - o **35 euro per i non tesserati (con polizza assicurativa giornaliera inclusa)**

Il costo di iscrizione comprende i ristori lungo il percorso, il pacco manifestazione e la possibilità di effettuare la doccia all'arrivo.

Non comprende il buono per l'agnolotto party, che si terrà in Castellania Coppi e che va acquistato a parte sul posto il giorno dell'evento.

L'iscrizione si può ritenere completata e regolarmente effettuata solo dopo il versamento totale della quota (vedi punti successivi), dandone evidenza via mail a info@lamitica.it in caso di iscrizione on-line.

Nel caso di **rinuncia alla partecipazione** è possibile richiedere il **rimborso** della quota iscrizione già versata comunicando la richiesta a info@lamitica.it entro l'11 Settembre, indicando nome, cognome e IBAN per presso il quale poter effettuare il bonifico di rimborso.

Per comunicazioni di rinuncia sottoposte in date successive, l'organizzazione valuterà la possibilità di rimborso (non garantita), trattenendo perlomeno una quota, per coprire le spese già sostenute.

7. Pagamento iscrizione

La quota di iscrizione può essere pagata:

- in contanti, se effettuata presso Ciclomania o il giorno della gara (attenzione, non si accettano carte di credito, bancomat o altre forme di pagamento elettronico)
- **Largo Eugenio Borgarelli, 22 – 15057 Tortona (AL)**
IBAN: IT40X0853048670000000215512 BIC: ICRAITREQ0

I pagamenti devono essere intestati a: **ASSOCIAZIONE I COLLI DI COPPI A.S.D.** – Piazza Candido Cannavò n. 2 – 15051 Castellania (Alessandria), con spese a carico del mittente, indicando la causale del bonifico e il nome della persona che intende iscriversi se il bonifico è eseguito da persona differente. Per l'iscrizione di gruppi sportivi o iscrizioni multiple è sufficiente un unico versamento cumulativo con indicati il nome e cognome dei singoli iscritti. Nel caso di iscrizioni multiple devono essere indicati tutti i nominativi relativi al bonifico effettuato.

Per completare l'iscrizione, deve essere inviata una copia della contabile bancaria di avvenuto pagamento alla e-mail info@lamitica.it e non sono accettati assegni o altre forme di pagamento.

8. Documenti necessari:

Pur non essendo un evento competitivo, considerando la lunghezza e il dislivello del percorso, sulle basi delle normative FCI, per poter partecipare a **LaMitica GravelMania** è necessario **un certificato medico agonistico per il ciclismo (NON POSSONO ESSERE CONSIDERATI VALIDI CERTIFICATI DI IDONEITA' PER LA PRATICA DI SPORT DIFFERENTI DAL CICLISMO)**.

Nota importante: l'esibizione di una tessera di appartenenza ad una società sportiva **non** è sufficiente a dimostrare l'abilitazione alla attività sportiva. Va fornito il certificato medico agonistico, da caricarsi on line in fase di iscrizione se fatta on-line, oppure da esibire presso Ciclomania, o alla partenza in caso di iscrizione sul posto.

9. Informazioni

È possibile chiedere informazioni, inviando una mail a: info@lamitica.it

10. Ristori

In collaborazione con produttori locali di Terre Derthona, saranno presenti più ristori distribuiti lungo il percorso, al momento in fase di definizione, a cui si potrà accedere gratuitamente, dando però evidenza di essere partecipanti alla manifestazione, mostrando il numero assegnato. Alla sosta presso i punti di ristoro verrà apposto un timbro sul carnet timbri, fornito ad ogni iscritto, a titolo di controllo dell'avvenuto transito e sosta.

11. Dotazione minima obbligatoria

- Seppur lungo il percorso saranno presenti più ristori, ogni partecipante dovrà essere autonomo ed autosufficiente per quanto riguarda l'alimentazione e l'acqua o altre tipologie di liquidi.
- È obbligatorio l'uso del casco rigido
- È inoltre obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni dei guasti/forature. Non è infatti prevista assistenza meccanica.

12. Assistenza sanitaria e meccanica

- È prevista l'assistenza sanitaria mediante ambulanza, disponibile per l'intera durata dell'evento.
- Non è prevista assistenza meccanica.
- È previsto il servizio di recupero dei ritirati, solo ed esclusivamente se impossibilitati a recarsi autonomamente al traguardo, ad es. per guasti **irreparabili** alla bici o per problemi fisici, per i quali non interviene l'ambulanza. Il recupero sarà effettuato esclusivamente su asfalto (il partecipante, se fermo in un tratto sterrato, dovrà dunque portarsi nel punto asfaltato più vicino, per consentire il recupero).

Ogni partecipante si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzazione,

direttamente al traguardo, oppure chiamando il numero di telefono che verrà comunicato successivamente.

13. Codice della strada e norme di comportamento

È obbligatorio per tutti i partecipanti il rigoroso **rispetto del Codice della Strada**, lungo qualsiasi tratto del percorso. Le strade saranno infatti regolarmente aperte al traffico.

È inoltre obbligatorio il massimo rispetto degli altri partecipanti e degli organizzatori, delle proprietà pubbliche e private e dell'ambiente.

È fatto divieto di abbandono di alcun rifiuto o materiale lungo il percorso.

Essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti potrebbero essere accidentati: il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo eventualmente dalla bicicletta e procedendo a piedi.

L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile a seguito di infortuni, cadute o di guasti alle biciclette.

14. Annullamento manifestazione

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti e potrà essere interrotta a discrezione dell'Organizzazione.

In caso di annullamento, la quota di iscrizione sarà mantenuta come iscrizione per l'anno successivo.

15. Responsabilità e norme finali

LaMitica GravelMania è una PASSEGGIATA IN LIBERA ESCURSIONE su strade asfaltate e strade sterrate.

Ne consegue che l'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

L'organizzazione è contraria a qualsiasi pratica di doping o qualsiasi comportamento ad esso assimilabile: chi partecipa implicitamente si impegna in tal senso.

Chiedendo di partecipare a LaMitica GravelMania, ogni partecipante dichiara:

- Di avere letto e approvato i presenti articoli del regolamento generale e di accettarne ogni sua parte.
- Di essere al corrente che la manifestazione si svolge su strade asfaltate e strade sterrate, che tutto il percorso è sempre aperto al traffico e che pertanto è **OBBLIGATORIO** per tutti i partecipanti il rispetto del Codice della Strada.
- Di essere al corrente che è obbligatorio portare con sé un kit per le riparazioni delle forature.
- Di costituirsi garante del proprio comportamento prima, durante e dopo la manifestazione.
- Di essersi sottoposto a visita medico attitudinale per la pratica ciclistica **AGONISTICA**
- Di concedere alla Associazione I Colli di Coppi ASD e Ciclomania il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, anche a fini di lucro, di ogni sua immagine video, fotografica, ecc. ripresa nel giorno de LaMitica GravelMania, fornendo all'organizzazione fin dal momento della registrazione gratuita la facoltà di cessione a terzi di tali immagini.

- Di autorizzare espressamente l'Associazione I Colli di Coppi ASD e Ciclomania, in modo gratuito, all'utilizzo di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona, riprese in occasione della manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'Associazione I Colli di Coppi ASD e Ciclomania possono, inoltre, cedere a terzi e a propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa e si riserva inoltre di escludere dalla manifestazione i ciclisti che avranno un comportamento scorretto prima, durante e dopo la stessa.